

## 令和2年度鳩ヶ谷剣友会稽古予定

《11 月》

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
鳩ヶ谷武道場		稽古休み		稽古休み	中居小学校	鳩ヶ谷武道場
				施設予約不可		四・五段審査 県立武道館
8	9	10	11	12	13	14
鳩ヶ谷武道場		中居小学校		稽古休み	中居小学校	鳩ヶ谷武道場
				施設予約不可		愛知七段
15	16	17	18	19	20	21
鳩ヶ谷武道場		中居小学校		稽古休み	中居小学校	鳩ヶ谷武道場
				施設予約不可		
22	23	24	25	26	27	28
鳩ヶ谷秋季剣道大会 中居小体育館 ※午前		中居小学校		鳩ヶ谷武道場	中居小学校	鳩ヶ谷武道場
愛知六段				初心者・審査稽古 17時～19時		
29	30					
稽古休み						
川口市小学生剣道選手権						

### 《稽古時間》

鳩ヶ谷武道場	土	【一部】 小学生低学年	17:00～17:20 清掃・消毒	日	9:00～9:20 清掃・消毒	中居小学校	
		一部・二部入替	17:20～18:30 低学年稽古		9:20～10:30 低学年稽古		
		【二部】 小学生高学年・中学生	18:30～18:40 低学年退出		10:30～10:40 低学年退出		10:40～10:50 高学年・中学生入室
			18:40～18:50 高学年・中学生入室		10:50～12:00 高学年・中学生稽古		
		二部・三部入替	18:50～20:00 高学年・中学生稽古		12:00～12:10 高学年・中学生退出		12:10～12:15 一般(高校生以上)
		【三部】 一般(高校生以上)	20:00～20:10 高学年・中学生退出		20:10～20:15 一般(高校生以上)		12:15～12:45 一般(高校生以上)稽古
	20:10～20:15 一般(高校生以上)		20:15～20:45 一般(高校生以上)稽古		12:45～12:55 稽古後清掃・全員退出		
	稽古後清掃	20:45～20:55 稽古後清掃・全員退出					
	火・金	18:20 集合	・駐車場等で「密」に注意して待機				
		18:30 入場	・指導者が到着したら入場				
		・入場後は「密」にならないように着替え・荷物整理			・指導者、保護者は消毒作業		
		18:45 稽古開始	・適時休憩				
・うがい・手洗い・手指消毒		・水分補給					
20:30 稽古終了		・稽古終了後は指導者、保護者で清掃・消毒を行う。					
	20:50 退出完了						